

# Pregnancy Matters<sup>®</sup>

The CalViva Health Pregnancy Matters program has information and services to help you have a healthy pregnancy and a healthy baby.

## *Prenatal care*

Prenatal care is very important to having a healthy baby. Call Member Services as soon as you know you are pregnant. CalViva Health will help you find a doctor that is right for you. Make sure you go to all of your prenatal care appointments. Your postpartum checkup, 3–6 weeks after you have your baby, is also very important for your health.

## *Prenatal education*

Call Member Services and ask for a pregnancy packet. CalViva Health has booklets with useful information about having a healthy pregnancy and caring for your baby.

## *Nurse Advice Line*

Talk to a nurse anytime 24 hours a day, 7 days a week.

## *Breastfeeding and Nutrition Support Line*

Get answers to your questions about eating healthy during pregnancy and breastfeeding.

## *Case management*

You can receive special care from a nurse for a difficult pregnancy. Call Member Services and ask to have a case manager.

## *Health care for your baby*

Call Enrollment Services for help getting health care coverage for your baby.



Text4baby sends free health information to moms and moms to be. Text the word BABY (or BEBE) to 511411 to sign up.



## Important CalViva Health phone numbers

- Medi-Cal Member Services and Nurse Advice Line: 1-888-893-1569
- Health Education Information Line/ Breastfeeding and Nutrition Support Line: 1-800-804-6074
- Enrollment Services: 1-877-618-0903
- TTY/TDD Line for the hearing and speech impaired: 1-800-431-0964

# Pregnancy Matters<sup>®</sup>

El programa Pregnancy Matters de CalViva Health cuenta con información y servicios que le ayudarán a tener un embarazo saludable y un bebé sano.

## *Atención prenatal*

La atención prenatal es **muy** importante para tener un bebé sano. Llame al Departamento de Servicios al Afiliado apenas sepa que está embarazada. CalViva Health le ayudará a buscar un médico que sea adecuado para usted. Asegúrese de ir a todas sus citas de atención prenatal. Su chequeo de posparto, de 3 a 6 semanas después de tener a su bebé, también es muy importante para su salud.

## *Educación prenatal*

Llame al Departamento de Servicios al Afiliado y solicite un paquete de embarazo. CalViva Health ofrece folletos con información útil sobre cómo tener un embarazo saludable y cuidar a su bebé.

## *Línea de Consultas Médicas*

Hable con una enfermera en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

## *Línea de Apoyo para el Amamantamiento y la Nutrición*

Reciba respuestas a sus preguntas sobre una alimentación saludable durante el embarazo y sobre el amamantamiento.

## *Administración de casos*

Puede recibir atención especial de parte de una enfermera para un embarazo difícil. Llame al Departamento de Servicios al Afiliado y solicite un administrador de casos.

## *Cuidado de la salud para su bebé*

Llame a Servicios de Inscripción para que le ayuden a obtener cobertura de cuidado de la salud para su bebé.



Text4baby ofrece información de la salud gratis a las mamás y futuras mamás. Envíe un mensaje con la palabra BABY (o BEBE) al 511411 para inscribirse.



## Números de teléfono importantes de CalViva Health

- Departamento de Servicios al Afiliado y Línea de Consultas Médicas de Medi-Cal: **1-888-893-1569**
- Línea de Información sobre Educación para la Salud/Línea de Apoyo para el Amamantamiento y la Nutrición: **1-800-804-6074**
- Servicios de Inscripción: **1-877-618-0903**
- Línea TTY/TDD para las personas con impedimentos auditivos y del habla: **1-800-431-0964**

CA96323 (10/12)

Esta información no debe sustituir la atención médica profesional. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de cuidado de la salud.

Text4baby es un servicio educativo de la organización National Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition. La mayoría de las empresas de teléfonos celulares participan en el programa text4baby. Si su empresa de teléfono celular no lo hace, usted no podrá participar en este programa.

Los programas y servicios están sujetos a cambios. Hay materiales de educación sobre la salud disponibles en diferentes idiomas y formatos alternativos a solicitud.