

Preterm Labor



If you have any signs of preterm labor, call your doctor right away!

Preterm labor is when you go into labor three or more weeks before your due date. Babies born too soon can have health, learning and behavioral problems that can last the baby's lifetime.

Watch for these signs of preterm labor:

- Contractions every 10 minutes or more often. A contraction may not hurt. During a contraction, your belly will harden and then relax.
- Cramps that feel like your period, with or without diarrhea.
- Fluid (water) leaking from your vagina. The fluid may be clear, pink or brownish in color.
- Low, dull backache.
- The feeling that your baby is pushing down.

What to do:

Call your doctor or go to the hospital **right away** if you have any of the signs of preterm labor. Call even if you have only one sign.



Phone numbers

Doctor: _____

Hospital: _____

For more information, call the Health Education Information Line at **1-800-804-6074**.

Parto *Prematuro*



¡Si tiene algún signo de parto prematuro, llame a su médico de inmediato!

El parto prematuro es cuando usted comienza el trabajo de parto tres semanas o más antes de la fecha prevista. Los bebés que nacen demasiado pronto pueden tener problemas de salud, aprendizaje y comportamiento que pueden durar toda la vida.

Esté atenta a estos signos de parto prematuro:

- Contracciones cada 10 minutos o con mayor frecuencia. Es posible que una contracción no sea dolorosa y, al producirse, la panza se endurecerá y luego se relajará.
- Dolores similares a los de la menstruación, con o sin diarrea.
- Líquido (agua) que sale de la vagina. Puede ser transparente, rosado o amarronado.
- Dolor sordo en la parte inferior de la espalda.
- Sensación de que su bebé está empujando hacia abajo.

Qué debe hacer:

Llame a su médico o vaya al hospital **de inmediato** si tiene cualquiera de los signos de parto prematuro. Llame aunque tenga un solo signo.



Números de teléfono

Médico: _____

Hospital: _____

Para obtener más información, llame a la Línea de Información sobre Educación para la Salud al **1-800-804-6074**.