

Talk with Your Doctor about Your Birth Control Options

Together, you can decide what's right for you

What are the benefits of learning about birth control options?

Learning about birth control options can help you decide what kind of birth control method is best for you. You can work out a plan to prevent pregnancy.

Are there different types of birth control options?

There are many different types of birth control options for you to choose from. Ask your doctor about how they work. Some examples of the birth control options are birth control pills, condoms and birth control patches. Find out as much as you can about each method so you can decide what is best for you.

What questions do I ask my doctor?

Ask your doctor to explain the different birth control choices available to you. Find out how effective they are, if there are any health risks or side effects from using them, and how much they cost. Learn the right way to use your preferred birth control method to prevent pregnancy.



For more information, call the Health Education Information Line at **1-800-804-6074** (TTY/TDD 1-800-431-0964).

www.CalVivaHealth.org

Hable con Su Médico sobre Sus Opciones de Control de la Natalidad

Juntos pueden decidir cuál es la adecuada para usted

¿Cuáles son los beneficios de conocer las opciones de control de la natalidad?

Conocer las opciones de control de la natalidad puede ayudarle a decidir qué clase de método anticonceptivo es el mejor para usted. Usted puede elaborar un plan para evitar un embarazo.

¿Existen diferentes tipos de opciones de control de la natalidad?

Hay muchos tipos diferentes de opciones de control de la natalidad entre las que puede elegir. Pregunte a su médico cómo funcionan. Algunos ejemplos de las opciones de control de la natalidad son las píldoras anticonceptivas, los condones y los parches anticonceptivos. Investigue tanto como sea posible sobre cada método para poder decidir cuál es el mejor para usted.

¿Qué puedo preguntarle a mi médico?

Pídale a su médico que le explique las diferentes opciones de control de la natalidad disponibles para usted. Investigue sobre su eficacia, si su uso puede implicar riesgos para la salud o efectos secundarios, y cuánto cuestan. Aprenda la manera correcta de usar su método anticonceptivo preferido para evitar un embarazo.



Para obtener más información,
llame a la Línea de Información
sobre Educación para la Salud
al **1-800-804-6074**
(TTY/TDD 1-800-431-0964).

www.CalVivaHealth.org