

BIH Ayuda a los Afiliados de CalViva Health y a sus Bebés a Tener una Vida Más Saludable

OBTENGA SERVICIOS DE APOYO SIN COSTO

CalViva Health se complace en presentar a nuestro nuevo socio en la comunidad, California Black Infant Health (BIH). Con orgullo, BIH ha prestado servicios a familias de origen racial negro por **más de 35 años** y, en la actualidad, brinda el apoyo que los afiliados de CalViva Health necesitan **sin costo**. Esta asociación ayudará a los afiliados a tomar decisiones informadas acerca de cómo sus bebés pueden comenzar sus vidas de forma saludable y fuerte. A su vez, BIH puede capacitar a los afiliados para que lleven vidas más saludables.



Quiénes pueden inscribirse

Los afiliados puede inscribirse en BIH si:

- 1 son negros o afroamericanos;
- 2 tienen 16 años de edad o más;
- 3 están cursando un embarazo o dieron a luz en los últimos 6 meses.

Qué ofrece BIH

California Black Infant Health (BIH) ofrece servicios sin costo que incluyen:

- Clases grupales que ayudan a los afiliados a tomar mejores decisiones de salud y reducir el estrés.
- Apoyo personalizado.
- Espacio para reunirse con otras madres y personas embarazadas para hablar sobre crianza y relaciones saludables.
- Acceso al equipo de BIH que honra la historia y la cultura de las personas negras y afroamericanas.

Cómo inscribirse

Como socio de CalViva Health, BIH se comunicará con los afiliados de CalViva Health que sean elegibles para inscribirse. BIH llamará o enviará mensajes de texto a los afiliados para brindarles más información.

Los afiliados también pueden inscribirse de manera espontánea en el sitio web de BIH www.BlackInfantHealth.org. O bien, pueden escanear este código QR para completar un formulario de inscripción.



Ayúdenos a compartir este mensaje con una persona embarazada o que ha dado a luz que usted conozca.



 Llame al número gratuito del Departamento de Servicios al Afiliado de CalViva Health las 24 horas del día, los 7 días de la semana: **1-888-893-1569 (TTY: 711)**.